



## Doris Carmen Meyer / Charles Meyer **Mein Mann hat eine Jüngere!** Wenn Männer außer Kontrolle geraten

Meist geschieht es ohne Vorwarnung: Mann um die 50 verlässt Frau und Kinder für eine Jüngere. Er wirft alles über Bord – die langjährige Beziehung zur Partnerin, sein Vatersein, sein bisheriges Leben – und stürzt sich in ein Abenteuer, das ihm nach einem oft von Routine geprägten Lebensabschnitt endlich wieder Glück verspricht. Aktuelle Zahlen sprechen Bände: Jeder vierte Mann zwischen 50 und 54 heiratet mittlerweile eine Partnerin aus der Altersklasse der 20- bis 34-Jährigen.

Doris Carmen Meyer und Charles Meyer, Coachs für Paare, gehen diesem gesellschaftlichen Phänomen auf den Grund. Ausgehend von Gesprächen mit betroffenen Paaren wie auch mit Fachleuten zeichnen sie nach, wie es zu diesem Einschnitt im Leben kommen kann und was er bei den Betroffenen auslöst. Einfühlsam und mit psychologischem Sachverstand erforschen sie, wie Männer und Frauen sich aneinander und auseinander entwickeln, was Paare zusammenhält und was sie auseinandertreibt. Indem Doris Carmen Meyer der verlassenen Frau ihre Stimme leiht und Charles Meyer die Sicht des überwältigten Mannes einnimmt, werden Beweggründe und Folgen aus verschiedenen Perspektiven dargestellt. Das Autorenpaar zeigt auf, wie Männer und Frauen nach einer solchen Trennung weiterleben, welche unterschiedlichen Bewältigungsstrategien sie entwickeln und wie sie sich ihr Leben neu einrichten.

Ein aufschlussreiches Buch, das einen Bogen zwischen Männern und Frauen spannt und das Verständnis für die andere Seite zu fördern versteht.

ca. 1300 Zeichen

### **Doris Carmen Meyer**

ist Journalistin mit Schwerpunkt Psychologie, Kinder und Jugendliche. Mehrere Jahre führte sie die Fachstelle für Adoptionen des Kantons Zug, wo sie mit extremen Familiengeschichten konfrontiert wurde.

### **Charles Meyer**

ist Organisationspsychologe und war als Journalist für die «Weltwoche» und die «Handelszeitung» tätig. Heute arbeitet er als Coach für Manager und Private.

Das Autorenteam ist auch privat ein Paar und lebt in der Nähe von Zug.

### **Kontakt zu den Autoren**

Mail info@meyermeyer.ch

Web www.meyermeyer.ch

### **Bibliografie**

Doris Carmen Meyer / Charles Meyer

**Mein Mann hat eine Jüngere!**

**Wenn Männer außer Kontrolle geraten**

Orell Füssli Verlag, Zürich 2010

192 Seiten, broschiert

ISBN 978-3-280-05386-7

Fr. 34.90 / € 19.90