



Bettina S. Wiese

Mama startet durch

Karriere machen mit Kind

Karriere machen und Kinder haben ist kein Widerspruch. Wie können sich werdende Mütter auf ihre Babypause optimal vorbereiten? Was bedarf es, um nach einer längeren Auszeit ins Berufsleben zurückzukehren? Und wie organisiert frau Job und Familie nach dem gelungenen Wiedereinstieg? Bettina S. Wiese führt Frauen, die auch als Mutter Karriere machen möchten, von der Planung der Babypause zum erfolgreichen Neustart im Beruf.

Werdende Mütter erfahren, wie sie die eigenen Wünsche und Vorstellungen mit dem Partner klären und wie sie ihren Chef geschickt auf das grosse Ereignis vorbereiten. Müttern in der Babypause gibt die Autorin Tipps, wie der Kontakt zum beruflichen Netzwerk während der Auszeit gehalten werden kann und welche Weiterbildungsmöglichkeiten sich in dieser Zeit anbieten. Für die Stellensuche bietet sie Unterstützung bei der Standortbestimmung und bei der Entscheidung, welche Arbeitsform und welches Teilzeitpensum gewählt werden soll. Informationen rund um den Stellenantritt – von den Möglichkeiten der Kinderbetreuung über die Organisation des Haushaltes bis zum Auftreten und Verhalten am neuen Arbeitsplatz – runden das Buch ab.

Ein umfassender Leitfaden für Frauen vor, in und nach der Babypause, die ihr berufliches Comeback erfolgreich planen und realisieren wollen.

ca. 1350 Zeichen

Bettina S. Wiese

ist Psychologin und Professorin an der Universität Basel, wo sie die Abteilung Berufliche Entwicklung leitet. Daneben unterrichtet sie angehende Laufbahnberater und unterstützt Organisationen bei der Einführung familiengerechter Massnahmen. Die Autorin ist verheiratet und hat einen vierzehnjährigen Sohn. Sie lebt in Binningen bei Basel und in Darmstadt.

Bibliografie

Bettina S. Wiese

Mama startet durch

Karriere machen mit Kind

Orell Füssli Verlag, Zürich 2010

192 Seiten, broschiert

ISBN 978-3-280-05385-0

Fr. 29.90 / € 19.90